

# SELECT CUP

## Select Cup 2023 - Uppdaterad Information 231012

### Linghems SK U13 åker på cup igen

Nu är det snart dags för Select cup 2023, 13-15 oktober i Örebro.  
Riktigt kul, nu laddar vi sista dagen, imorgon gäller det!

### Lag

Vi kommer att spela med ett lag i grupp P10 Easy(födda 2010) det är en tävlingsklass där vi spelar med dispens för de spelarna som är födda 2009.

### Transport ToR Örebro

Några föräldrar kommer att hänga i Örebro med omnejd under helgen vilket är riktigt kul och erbjudit sig att köra. Vi tränare kommer att kunna köra spelarna till och från Örebro samt mellan matcherna och vår förläggning. Meddela någon av oss tränare om det är så att någon spelare tar sig "själv" till/eller från Örebro.

### Samling - Revidering

**--- Vi samlas vid Adolfsbergsskolan kl18:00(vi fick inte tillgång till sovsalen tidigare)---**

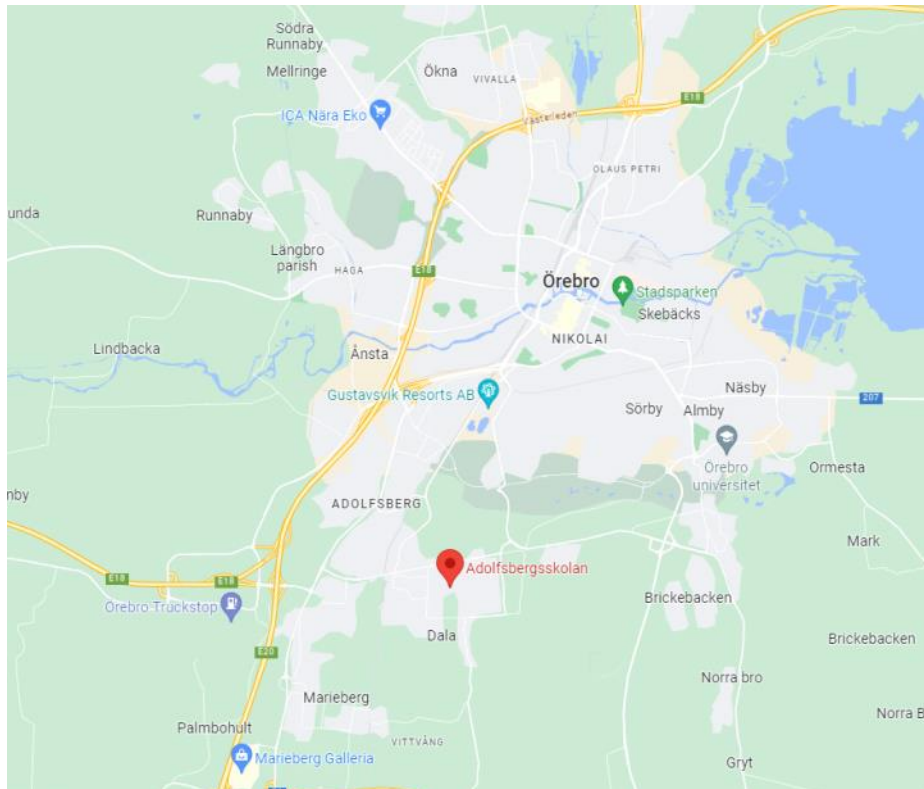
Vi räknar med att åka ifrån Lingham ca kl16:00 på fredag den 13 oktober, **respektive "chaufför" hämtar upp spelarna som ska åka med så ingen gemensam samling i Lingham.**

### Boende och mat

Vi kommer att bo på Adolfsbergsskolan (Halltorpsvägen 11-13, 701 35 Örebro), så för den som tar sig själv till Örebro så samlas vi vid skolentrén kl **18:00** för att etablera oss i vår sovsal, äta middag och ladda inför den första matchen som är mot IFK Vaxholm Blå på Lugnet 1, kl 21:20.

### Boende

<https://maps.app.goo.gl/3rQ9FU3FkzkwHnvT8>



### Matsedel

Frukost: Hård och mjukt bröd, smör, mjölk, ost, kalkon, gröt och kanel, yoghurt, flingor, müsli  
Middag fredag: Korvstroganoff med ris, salladsbuffé  
Lunch lördag: Köttfärssås och spagheti, salladsbuffé

Middag lördag: Kycklinggryta med ris, salladsbuffé  
Lunch söndag: Pasta och köttbullar, ketchup, salladsbuffé

### Kommunikation

Om ni har frågor tänker vi att vi kan kommunicera via WhatsApp-grupp "Select cup 2023".

### Spelschema

<https://selectcup.cups.nu/2023/result/team/42983230/timeline>

#### --- Gruppsspelsmatcher P2010 Easy Grp E - Revidering ---

Tid	Hemmalag	Bortalag	Plan	Matchnr
fredag 13/10 21:20	Linghems SK	IFK Vaxholm Blå	Lugnet 1	13002304
lördag 14/10 08:30	Örebro SK Ungdom 3	Linghems SK	Lugnet 1	14002300
lördag 14/10 <b>14:20</b>	Storvreta IK	Linghems SK	<b>Lugnet 2</b>	14002407

Adresser till de arenor där vi spelar:  
Lugnets IP, Hagalundsvägen 11

Slutspelschema presenteras under lördagen, men det blir minst 1/8-final.

Vi har blivit ombedda att informera föräldrar/anhöriga om att följa parkeringsanvisningarna vid arenorna.

### Mat och godis

Fredag - middag, lördag - frukost, lunch o middag, söndag - frukost o lunch. Vi kommer ha godisförbud & läskförbud men frukt och mackor är ok. Vi kommer att fixa något enklare kvällsmål på kvällarna och eventuellt kör vi en gemensam tur till godisbutiken på lördag em/kväll.

### Ansvar

Spelarna ansvarar själva för värdesaker och mobiler under vår vistelse.

Att åka på cup är roligt för alla, men ställer också krav på eget ansvarstagande. Vi ledare kommer förstås vara med barnen hela tiden men kan inte överblicka precis allt de gör och företar sig. Vi kommer ställa krav på att de ska lyssna och respektera våra uppmaningar, att respektera sina lagkompisar och motståndare och att hålla ordning på sina saker under dagen och på förläggningen. Har ditt barn något särskilt behov, medicinskt tillstånd eller något annat som vi behöver känna till då de är borta från er föräldrar, kontakta oss. Likaså om de har några restriktioner avseende vad de får göra. Vi ledare förbehåller oss rätten att ringa in er föräldrar att stötta eller hämta ert barn på plats i Örebro om det inte skulle fungera för barnet eller gruppen av någon anledning, dygnet runt. Ta gärna ett snack med ert barn och prata igenom om vad som gäller inför denna resa.

Vi har säkert missat något så om det finns frågor eller funderingar är ni välkomna att mejla eller ringa någon av ledarna (kontaktuppgifter finns på vår hemsida <https://linghemssk.sportadmin.se/start/?ID=448440>).

// Tränarna LSK U13 - Vi som åker med grabbarna till Örebro är Dennis, Fredrik, Hasse och Johan

Vi kommer att komplettera med mer information på Sportadmin.se

Under cupen kommer vi att göra inlägg på [https://www.instagram.com/linghems\\_sk\\_u13/](https://www.instagram.com/linghems_sk_u13/)

Allmän cupinformation finns och kompletteras löpande på <https://selectcup.cups.nu/2023/result/team/42983230>